

## AKTIVITÄTSTRACKING

### **The Phonestudy Project - Echte Verhaltensdaten in der Psychologie - Erste Erkenntnisse**

Clemens Stachl<sup>1</sup>, Ramona Schödel<sup>1</sup>, Daniel Buschek<sup>2</sup>, Heinrich Hussmann<sup>2</sup> und Markus Bühner<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Department Psychologie, Psychologische Methodenlehre und Diagnostik, Ludwig-Maximilians-Universität München

<sup>2</sup>Arbeitsgruppen Medieninformatik und Mensch Maschine Interaktion, Fakultät für Informatik, Ludwig-Maximilians-Universität München

Verhaltensdaten werden in der Psychologie in der großen Mehrzahl an Fällen mit Fragebögen erhoben. Dieser Ansatz ist gut etabliert, sehr ökonomisch und einfach durchzuführen. Die Subjektivität dieser Methode bringt jedoch auch eine Reihe an Problemen mit sich. Soziale Erwünschtheit, bewusstes Verfälschen, Erinnerungslücken und Antworttendenzen sind nur einige der bekannten Einflussgrößen die sich auf die Ergebnisse von Fragebögen auswirken können. Die automatische Erfassung von Nutzeraktivitäten, GPS-Koordinaten und Umgebungseinflüssen mit Consumer Electronics bietet neue Ansätze zur effektiven Aufzeichnung von direkten und indirekten Verhaltensparametern mit Bezug zum menschlichen Erleben und Verhalten.

Im *Phonestudy* Projekt der Ludwig-Maximilians-Universität untersucht unsere Arbeitsgruppe wie abstrakte Nutzungsparameter auf Smartphones (z.B. Häufigkeiten von Aktivitäten, Regelmäßigkeit des Verhaltens) mit psychologischen Variablen (Persönlichkeitsfaktoren) in Verbindung gebracht werden können. Mit der Hilfe von maschinelle Lernverfahren zielen wir darauf ab Unterschiede in psychologischen Variablen direkt aus dem Nutzungsverhalten zu erkennen. Nach einem kurzen Überblick der relevanten Literatur, präsentieren wir erste erfolgversprechende Ergebnisse aus einer Studie (N =137) sowie zukünftige Entwicklungen. Darüber hinaus diskutieren wir Chancen sowie Herausforderungen der neuen Methodik im Kontext von konkreten Anwendungsfällen.

Keywords: Activity Tracking, Actual Behavior, Personality, Machine Learning